

L'accompagnement spirituel



À VRAI DIRE Elle ne se souvenait plus de son nom, cette petite dame enfouie sous les couvertures d'un lit bien trop large pour elle, mais quand au terme d'un temps de prière, j'ai entamé le « Notre Père » ses lèvres se sont mises à bouger au même rythme que les miennes et dans ses yeux une petite lueur a surgi. Unaniment reconnu comme faisant

partie de la prise en charge des patients et de leurs proches en milieu hospitalier, particulièrement dans les unités de soins palliatifs, l'accompagnement spirituel permet de rejoindre le malade au travers d'une foi partagée, comme avec cette dame, ou dans l'échange sur les valeurs qui donnent sens à la vie. C'est offrir un espace d'écoute bienveillant, compatissant et non-jugeant. Pour ma part, j'y vois cinq axes : 1.

rejoindre le patient sur son chemin spirituel en l'invitant à découvrir ce qui donne encore du sens à sa vie ; 2. répondre aux demandes religieuses par la prière, des lectures ou/et des gestes symboliques ; 3. favoriser le lien entre le patient et ses proches ; 4. accompagner les proches dans leur processus de deuil ; 5. participer au projet interdisciplinaire concernant le patient afin de lui offrir, avec les autres professionnels, une

qualité de vie jusqu'au bout. Il est également démontré scientifiquement que la spiritualité est un facteur contribuant à la santé, tant mentale que physique. Ainsi l'accompagnement spirituel est aussi, et d'abord, à vivre dans nos paroisses.

► **Danielle Staines,**
aumônier dans l'unité des
soins palliatifs à l'hôpital
d'Aubonne et diacre
dans la paroisse de
Morges-Echichens