



Secrétariat AASPIR
Corinne Martin
Ch. de Baffa 6
CH - 1184 Vinzel

Souffle et Non-faire

Le Souffle de vie et sa puissance de régénération

Finalité

Se relier au Souffle de vie, libérer dans son corps sa puissance de régénération. Laisser cette énergie vitale travailler chacun de l'intérieur.

Moyens

Un week-end dans un hôtel bio disposant des salles nécessaires, aux Granges sur Salvan en Valais.

Les séances proposent divers exercices de sensibilisation, de mise en relation avec le Souffle, d'imposition des mains. On laisse l'énergie vitale faire son travail de régénération en apprenant à adopter une attitude de non-faire (sans connaissance, sans technique, sans but).

On pourra réfléchir et échanger sur la manière de laisser de la place au corps et à son souffle dans les situations d'accompagnement.

Historique

Les exercices proposés proviennent de pratiques traditionnelles japonaises. Michel Chappuis, animateur du stage, les pratique depuis de nombreuses années et les a maintenant assimilées à la foi judéo-chrétienne en des énergies divines opérant chez chaque individu au niveau de son corps.

Intervenant

Michel Chappuis a été prof. de français et de philosophie au collège de Genève et chargé d'enseignement à l'université de Genève (formateur en didactique de la philosophie).

Avec l'obtention de son CAS en 2014, il découvre les liens qui peuvent unir une pratique d'origine orientale et certains fondements de la tradition occidentale chrétienne (le ki et le souffle). Il est également membre de l'AASPIR depuis sa création.

Dates / horaires

Du vendredi 4 octobre à 18h30 au dimanche 6 octobre 2019 à 16h.

- vendredi 4 : séance de 18h30 à 19h30
- samedi 5 : séances de 10h. à 11h30 et de 18h30 à 19h30
- dimanche 6 : séance de 10h00 à 11h30 et de 15h. à 16h.

Entre les séances : repas à l'hôtel, balade dans la nature, échanges, commodités de l'hôtel, bibliothèque, etc.

Lieu

Hôtel bio La Balance,
Rue du Dailley 3, Les Granges
1922 Salvan

tél+41 27 761 15 22

www.hotel-balance.ch

Possibilité de venir en train jusqu'à Salvan puis transport gratuit depuis la gare jusqu'à l'hôtel : sur demande à l'hôtel.

Prix du séjour

CHF 280,-- chambre double avec lavabo (s.d.b. sur l'étage) ou chambre à 3 ou 4 avec salle de bain

CHF 340,-- chambre individuelle avec lavabo (s.d.b. sur l'étage)

CHF 310,-- chambre double avec salle de bain

CHF 410,- chambre individuelle avec salle de bain

Ces prix comprennent, pour une personne, la pension complète bio pendant tout le séjour et toutes les commodités de l'hôtel.

Pour bénéficier d'un choix étendu de chambres, réserver assez tôt

Inscription

www.aaspir.ch/formations

Lors de l'inscriptions, merci de mentionner clairement le choix de la chambre ; son règlement se fera directement sur place à l'hôtel.

Prix du stage

CHF 60.-- par personne : par virement sur le compte d'AASPIR, avec mention de l'intitulé de la formation.

Nombre de participants

Minimum 8 / Maximum selon les capacités d'hébergement de l'hôtel

Date limite d'inscription 13 septembre 2019

Renseignements

michappuis@sunrise.ch