

CERTIFICAT AASPIR

EN ACCOMPAGNEMENT

DES ETATS DEPRESSIFS

De Janvier 2025 à Mai 2025 à Lyon

La dépression est souvent comprise comme un trouble psychopathologique qui affecte principalement le domaine émotionnel. Cependant la dépression concerne également l'instance spirituelle présente chez tout être humain, avec une perte de sens voire de connexion avec Plus grand que soi.

Cette formation fournit pour tout type d'accompagnement des outils utiles que mettent à disposition les sciences humaines et elle cherche à les articuler avec les textes bibliques et la tradition judéo-chrétienne.

Programme de la formation

25 janvier 2025 De la dépression sans altérité à l'émergence de la colère.

15 février 2025 De l'acceptation du manque à l'expérience féconde du vide.

29 mars 2025 De la peur paralysante au réveil du désir.

12 avril 2025 De la traversée du désespoir à une tristesse assumée.

17 mai 2025 De l'anxiété à l'angoisse du sujet en quête de sa vérité.

Objectifs de la formation

- Discerner la fécondation mutuelle du psychique et du spirituel en situation d'accompagnement.
- Sensibiliser la personne accompagnée à la dimension spirituelle à l'œuvre en elle, quelles que soient ses convictions.
- Repérer les blocages psychologiques qui viennent encombrer la vie spirituelle des personnes dans leur problématique.

Intervenantes

Prof. hon. Lytta Basset

Philosophe et professeure de théologie (Université de Neuchâtel), formatrice en accompagnement spirituel

Florence Gibert-Gaufrès

Praticienne en psychothérapie et psychanalyste, chargée de cours, formatrice en accompagnement spirituel.

Certificat ou attestation

La participation en présence aux cinq samedis ainsi qu'une heure d'oral en visio avec les intervenantes permettront d'obtenir un Certificat AASPIR en accompagnement des états dépressifs.

La simple participation sans l'oral donnera lieu à une attestation de formation.

Renseignements pratiques

Horaires des cours : 10h30-12h30 et 13h30-17h30

Lieu : Centre de Formation, 11 rue Curie, 69006 LYON

Tarif : 490€ pour les cinq journées à verser sur le compte de l'AASPIR (possibilité de demander un soutien en cas de difficultés financières).

Inscription : Sur le site internet www.aaspir.ch ou auprès du secrétariat de l'AASPIR secretariat@aaspir.ch.