



Association pour
l'Accompagnement
SPIRituel

Week-end résidentiel de Formation approfondie AASPIR 10-12 Novembre 2023 « Ecologie et Spiritualité »

Objectif Faire le point sur nos connaissances au sujet de l'urgence écologique planétaire et des changements nécessaires pour la survie de l'humanité et pour la construction du « monde de demain ». Echanger sur ces effondrements systémiques et l'impact qu'ils ont sur nos sensibilités. Prendre connaissance des souffrances psychologiques provoquées par les différentes formes d'éco-anxiété et de solastalgie, et des accompagnements possibles. Appréhender la place de l'écologie et de la spiritualité dans l'accompagnement, et en particulier des jeunes et des personnes éco-sensibles.

Finalité A partir de nos propres ressentis et émotions, prendre conscience de l'importance du lien à tous les vivants (humains, animaux, végétaux..) dans notre vie spirituelle. Partant de là, pouvoir prendre en compte cette dimension dans nos accompagnements, élargissant à la fois le regard sur la Création et le « Divin » qu'elle révèle, et nourrissant l'élan d'Espérance pour sauvegarder la Vie et participer à l'avenir de « Notre Maison Commune ». (Laudato Si)

Moyens Dans le cadre approprié d'une maison bressanne en pleine nature et au sein d'un groupe restreint où se vit la confiance, le respect, le non jugement et la confidentialité : partage d'informations, de documents et d'expériences d'accompagnement ; divers outils d'expression émotionnelle. Méditations et marches dans la campagne environnante. Temps d'échanges alternant avec des séquences de Qi Gong pour l'ancrage et le recentrage dans notre incarnation.

Intervenante Cécile Entremont, psychologue psychothérapeute, docteure en théologie, enseignante de Qi Gong, auteure de « S'engager et Méditer en temps de crise » et « Petit Manuel d'écologie intérieure ».

Durée 14 heures en un week-end

Dates / horaires du vendredi 10 novembre à 19h au dimanche 12 novembre 2023 à 16h

Lieu Gîte de La Reure, Impasse de l'Etang de la Croix 59, F – 71310 La Chapelle Saint Sauveur (www.lareure.fr)

Prix 160.00€ + Pension complète : 160€ + 15€ adhésion asso amis de la reure
Arrhes versées à l'inscription et retenues si désistement moins de 15 jours avant : 120€

Public visé ayant suivi la formation AASPIR et en posture d'accompagnement

Nombre de participants jusqu'à 12

Date limite d'inscription 1er octobre 2023

Renseignements et inscription cecile.entremont@lareure.fr Tél. + 33 (0) 6 84 13 86 37