

## ENREGISTREMENTS DU COURS

### **Culpabilité et responsabilité**

Aujourd'hui on dénonce tant et plus la perte du sens de la responsabilité et l'enfermement plus ou moins confortable dans une position de victime : « Rien n'est de ma faute ! ». Or, paradoxalement, c'est souvent un excès de sentiment de culpabilité qui déresponsabilise : parce que, à la suite d'événements malheureux non intégrés, on se sent coupable de tout et de rien – et même coupable d'exister ! – on ne *voit* plus le mal dont on est responsable au jour le jour et on ne s'approprie pas davantage le fruit de ce qu'on met en œuvre ! Les conséquences sont désastreuses pour la vie en société... et même pour la planète !

Ce cours permettra d'abord de démontrer le mécanisme de la toute-puissante culpabilité réactive (« si j'avais agi autrement, j'aurais pu empêcher le malheur ») ; puis d'évoquer l'importance d'un accueil bienveillant de la personne pour qu'elle apprenne à distinguer ce dont elle est innocente, et ce dont elle peut décider d'assumer la responsabilité. On verra alors se profiler la capacité de devenir sujet, de donner sa *réponse* personnelle, d'exercer sa propre autorité là où l'on est... et de contribuer ainsi à rendre la Terre plus habitable !

**Conférences données sur ce thème par Lytta Basset, Maurice Bellet, Thérèse Glardon et Sylvie Wégelin.**

**Au prix de CHF 80.-- (€ 70) les 7 conférences.**