

## MÉDITATION CHRÉTIENNE ET ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

**Objectif** Expérimentations de différentes voies méditatives dans une perspective chrétienne, sur la base de textes et récits bibliques : la visualisation, la démarche de la pleine Présence, la « ruminantion » d'une parole sacrée au rythme du souffle, la Lectio Divina, le labyrinthe de prières, le mandala à partir de textes bibliques... Chemin parcouru en trois temps : le mental (accueillir ce que la Parole ouvre en moi), le corporel (découvrir « par corps » ce que je sais de tête), le spirituel (respirer par la prière). Certains éléments de la mystique juive enrichiront cette démarche chrétienne de la méditation. Temps d'enseignements et de mise en pratique en groupe et de manière individuelle, tant en salle qu'en pleine nature (forêt et rivière).

**Intervenants** **Thierry Lenoir** est aumônier en milieu hospitalier. Membre du bureau de formation AASPIR, il est aussi formateur. **Anita Lenoir** est art-thérapeute, formée à l'analyse symbolique Jungienne et au travail sur le rêve ainsi qu'à la pratique de la méditation selon la Kabbale.

**Durée** 14 heures

**Dates et horaires** samedi 1er juin et samedi 15 juin 2024 de 9h30 à 16h30

**Lieu et accès** Clinique La Lignière à Gland. Parking à disposition.  
Possibilité de venir en train jusqu'à Gland. Un bus part de la gare et s'arrête devant La Lignière.

**Prix** **CHF 240.-** pour les deux jours à verser sur le compte d'AASPIR :  
Association pour l'accompagnement spirituel, AASPIR, Puidoux  
Depuis la Suisse : IBAN CH58 0900 0000 1489 2504 5  
Depuis la France : IBAN : CH49 0900 0000 9142 8692 6, BIC (CODE SWIFT) de la banque : POFICHBEXXX, Nom de la banque : PostFinance SA, CH-3030 Berne

**Public visé** Cet enseignement en deux journées est destiné aux membres AASPIR avec ouverture possible à tout public.

**Date limite d'inscription** 15 mai 2024

**Inscription** sur [www.aaspir.ch/formations-appfondies](http://www.aaspir.ch/formations-appfondies)

**Renseignements** [thierrylen@gmail.com](mailto:thierrylen@gmail.com) / tél. +41 (0)76 568 73 34