



Association pour  
l'Accompagnement  
SPIRituel

## WEEK END RÉSIDENTIEL DE FORMATION APPROFONDIE AASPIR 8-10 NOVEMBRE 2024 « ECOLOGIE ET SPIRITUALITÉ »

### Objectif

Faire le point sur nos connaissances au sujet de l'urgence écologique planétaire et des changements nécessaires pour la survie de l'humanité et pour la construction du « monde de demain ». Échanger sur ces effondrements systémiques et l'impact qu'ils ont sur nos sensibilités. Prendre connaissance des souffrances psychologiques provoquées par les différentes formes d'éco-anxiété et de solastalgie, et des accompagnements possibles. Appréhender la place de l'écologie et de la spiritualité dans l'accompagnement, et en particulier des jeunes et des personnes éco-sensibles.

### Finalité

A partir de nos propres ressentis et émotions, prendre conscience de l'importance du lien à tous les vivants (humains, animaux, végétaux...) dans notre vie spirituelle. Partant de là, pouvoir prendre en compte cette dimension dans nos accompagnements, élargissant à la fois le regard sur la Création et le « Divin » qu'elle révèle, et nourrissant l'élan d'Espérance pour sauvegarder la Vie et participer à l'avenir de « Notre Maison Commune ». (Laudato Si)

### Moyens

Dans le cadre approprié d'une maison bressanne en pleine nature et au sein d'un groupe restreint où se vit la confiance, le respect, le non jugement et la confidentialité : partage d'informations, de documents et d'expériences d'accompagnement ; divers outils d'expression émotionnelle. Méditations et marches dans la campagne environnante. Temps d'échanges alternant avec des séquences de Qi Gong pour l'ancrage et le recentrage dans notre incarnation.

### Intervenant

**Cécile Entremont**, psychologue psychothérapeute, docteure en théologie, enseignante de Qi Gong, auteure de « *S'engager et Méditer en temps de crise* » et « *Petit Manuel d'écologie intérieure* ».

### Dates

**8 novembre et 10 novembre 2024**

### Horaires

Durée : 14 heures en un week-end  
Du vendredi 8 novembre à 19h au dimanche 10 novembre 2024 à 16h

### Lieu

Gîte de La Reure, Impasse de l'Étang de la Croix 591- F – 71310 La Chapelle  
Saint Sauveur

**Prix**

Prix Formation : 170.00€ - Pension complète : 170€ + 15€ adhésion asso amis de la Reure  
Arrhes versées à l'inscription et retenues si désistement moins de 15 jours avant: 150€

**Public visé**

Ayant suivi la formation AASPIR et en posture d'accompagnement  
Nombre de participants : jusqu'à 12

**Date limite d'inscription 1er Octobre 2024**

**Renseignements et Inscription** Cécile Entremont, tél : + 33 (0) 6 84 13 86 37

[cecile.entremont@lareure.fr](mailto:cecile.entremont@lareure.fr)

Voir le Gite de la Reure sur le site internet : [www.lareure.fr](http://www.lareure.fr)